

# Narkotika till ungdomar

## - NEJ TACK!

Att hantera narkotikapåverkade ungdomar – är för många personer förenat med osäkerhet och rädsla. Att kunna se och förstå narkotikabruk är ofta en förutsättning för att kunna finna bra lösningar i situationen. Med rätt kompetens får personal och föräldrar större möjligheter att upptäcka narkotikapåverkan och ännu bättre förutsättningar för att kunna agera.

Genom utbildningen "Narkotika till ungdomar – NEJ TACK!" vill vi öka skolpersonal och föräldrars kompetens i att upptäcka och hantera narkotika hos ungdomarna i tid.

*Trygghet & Toftahill Utbildning har arbetat med utbildningar om Alkohol, alkohollagen samt narkotika sedan 1999. Föreläsarna har dokumenterad kompetens i att föreläsa samt praktisk erfarenhet av att upptäcka droger samt hantera drogpåverkade personer. Under 2019 och 2020 genomför vi ANT- utbildningar åt nästan 150 kommuner i 13 län samt Region Gotland, från Ljusdal i norr till Trelleborg i söder.*

---

### Trygghet & Toftahill Alkoholutbildning AB

Jan Eriksson 0708-83 93 35  
Andreas Ring 0703-64 50 60

Glostorpsvägen 5  
238 41 Oxie

Orgnr: 559082-0485  
info@toftahill.se

---

Vi vet idag tyvärr att det är vanligt med narkotika hos unga människor. Narkotikan finns inte bara på nöjesställen – den finns i princip överallt dvs. även i skolmiljöer. Vi vet också att narkotika är svårt att upptäcka och kan vara otäckt att ingripa mot. Narkotikan finns idag som ett "naturligt" inslag i TV-serier, filmer och internet vilket tillsammans med att vissa vuxna använder narkotika gör det svårt för unga personer att förstå allvaret samt riskerna att fastna i ett beroende.

Våra kortutbildningar är framför allt inriktade på att känna igen olika droger och på att upptäcka de förändringar i kroppsspråket som drogerna medför.

Vi tar upp frågor som hur vanligt det är med narkotika, vilka preparat som brukar förekomma i skolmiljö och hur man lämpligen som förälder eller skolpersonal bör agera.

Under dagen kommer vår föreläsare Andreas Ring, som är före detta polis och där arbetat med problematiken, att tillsammans med lokal polis som bör ha god kunskap om drogsituationen på orten, att gå igenom lite drogtecken och symptom som är vanliga vid droganvändning. Vi går även igenom några av de vanligaste narkotika preparaten.

Vi låter vår andre föreläsare Simon Bengtsson-Tibblin, som är kroppsspråksutbildare, skådespelare och arbetar som konflikthanteringsföreläsare, illustrera hur personer uppträder och hur kroppsspråket förändras beroende på vilken drog personen har i kroppen.

Efter detta spelar vi tillsammans med gruppen upp konkreta narkotikarelaterade situationer. Detta för att ge en inblick i de problem som kan uppstå samt hur dessa kan lösas och kanske förebyggas.

Dagen avslutas med att vi tillsammans med gruppen går igenom vad som behöver finnas med i skolornas drogpolycys. Det handlar om att gemensamt hitta hållbara sätt att arbeta mot narkotikaproblematiken.





**Andreas Ring -**

är f d polis som bland annat varit chef för Malmöpolisens kroggrupp. Andreas är en rutinerad föreläsare som utbildar inom narkotika, alkohol och Alkohollagen samt säkerhet, då i egna bolaget Säker Kompetens i Sverige AB.



**Simon Bengtsson - Tibblin -**

är skådespelare och utbildare inom konflikthantering och kroppspråk. Simon har arbetat som utbildare mot krogbranschen sedan 2002 och var ansvarig för STAD's berusningsstudier. Simon har en av huvudrollerna i informationsfilmen "Den välklädde knarkaren".

Båda föreläsarna använder humor och igenkänning för att göra dagen "kortare" och att gruppen skall gå från utbildningen med känslan av att man kan göra skillnad på ett positivt sätt som både ökar trivsel och trygghet.

Kontakta oss gärna via mail, telefon eller besök vår hemsida: [www.toftahillutbildning.se](http://www.toftahillutbildning.se)

